

### Beschäftigungsplan für die Woche vom 27.10. - 02.11.2025



Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4

	Vormittags
Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 3)
Dienstag	10.00 bis 11.00 Uhr Musikveranstaltung: "Caribbean Tenor" mit Ruddy Estevez (Restaurant)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 4)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Mandala malen (Wohnküche 2)
Sonntag	10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)

1,	۱/	
11	11	1

# Nachmitter

	Nachmittags
Montag	13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 16.15 bis 17.15 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 1)
Dienstag	13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 15.30 bis 17.15 Uhr Tierquiz (WK 2)
Mittwoch	13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf 16.00 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
Donnerstag	13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 15.30 bis 17.15 Uhr Puzzlespiele (Wohnküche 3)
Freitag	13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
Samstag	13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
Sonntag	13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



### Beschäftigungsplan für die Woche vom 03.11. - 09.11.2025



Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4

	Vormittags
Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 10.30 bis 11.45 Uhr Gedächtnistraining (Wohnküche 3)
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang 10.30 bis 11.30 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 4)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung 10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 1)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 2)
Sonntag	10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 3)



## **Nachmittags**

	7/115	wachmittags	
Montag		r individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang r Sing- und Musikrunde (Wohnküche 4)	
Dienstag		r individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang r Spiel: I wie Igel (Wohnküche 1)	3
Mittwoch		r individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang r individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang	-
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uhr	individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang Hundebesuch (Restaurant) Märchenstunde (Wohnküche 2)	ı
Freitag		individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang	
Samstag	13.45 bis 14.45 Uhr	individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang	I
Sonntag	13.45 bis 14.45 Uhr	individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang	l



### Beschäftigungsplan für die Woche vom 10.11.10. - 16.11.2025

Senioren-Park carpe diem

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4

	Vormittags
Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel (WK 5)
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang 10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege 10.30 bis 11.30 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 2)
Sonntag	10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 3)



## **Nachmittags**

	7/11	ivachmittags
Montag		r individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang r Wer wird Millionär (Wohnküche 1)
Dienstag		r individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang r Der Monat November (Wohnküche 2)
Mittwoch	14.30 bis 15.30 Uh	r individuelle Einzelbetreuung / Einkauf r Sprechstunde Hospiz (Clubraum) r individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uh	r individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege r Hundebesuch (Zimmerbesuche) r Pantomime (Wohnküche 3)
Freitag	14.30 bis 16.00 Uh	r Tanztee (Restaurant)
Samstag	13.45 bis 14.45 Uh	r individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
Sonntag	13.45 bis 14.45 Uhi	individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



#### Beschäftigungsplan für die Woche vom 17.11. - 23.11.2025

Sonntag



Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4

	Vormittags
Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung 10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel (WK 1)
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung 10.30 bis 11.30 Uhr Quizrunde (Wohnküche 3) 11.00 bis 14.00 Uhr Modemobile (Mehrzweckraum)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.45 bis 11.30 Uhr Kochgruppe: Wir kochen Marmelade für den Weihnachtsmarkt ein (Wohnküche 1) 10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung 10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.15 Uhr Glücksrad (Wohnküche 2)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.45 bis 11.30 Uhr Kochgruppe: Wir kochen Marmelade für den Weihnachtsmarkt ein (Wohnküche 4)
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele (WK 1)
Sonntag	10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)

:		Nachn	nittags	
Montag		5 Uhr individuelle Ei 9 Uhr kreatives Gest (Wohnküche 2	talten: Weihnacl	
Dienstag		5 Uhr individuelle Ei 9 Uhr Kartenspiele (		Spaziergang
Mittwoch		5 Uhr individuelle Ei 9 Uhr individuelle Ei		
Donnerstag	16.00 bis 17.00	5 Uhr individuelle Ei ) Uhr Hundebesuch ) Uhr Witzerunde (W	(Mehrzweckrau	m)
Freitag		5 Uhr individuelle Ei ) Uhr individuelle Ei	_	
Samstag	13.45 bis 14.45	5 Uhr individuelle Ei	nzelbetreuung /	Spaziergang

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



#### Beschäftigungsplan für die Woche vom 24.11. - 30.11.2025



Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4

Montag  09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 09.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)  09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Chor (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Teekesselchen (Wohnküche 3)  Mittwoch  09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Ernährung in Laos mit Frau Pessel (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.15 Uhr Vortrag: Ernährung in Laos mit Frau Pessel (Mehrzweckraum)  10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  10.30 bis 11.30 Uhr Bowling an der Wii (Mehrzweckraum)  Samstag  10.30 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)		Vormittags
Dienstag  09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 10.30 bis 11.30 Uhr Chor (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Teekesselchen (Wohnküche 3)  09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Ernährung in Laos mit Frau Pessel (Mehrzweckraum)  09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  10.30 bis 11.30 Uhr Bowling an der Wii (Mehrzweckraum)  10.30 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)	Montag	09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 09.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten: Weihnachten (WK 2)
Donnerstag  09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Ernährung in Laos mit Frau Pessel (Mehrzweckraum)  09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  10.30 bis 11.30 Uhr Bowling an der Wii (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)	Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 10.30 bis 11.30 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
Donnerstag  09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Ernährung in Laos mit Frau Pessel (Mehrzweckraum)  09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  10.30 bis 11.30 Uhr Bowling an der Wii (Mehrzweckraum)  10.30 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)	Mittwoch	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  10.30 bis 11.30 Uhr Bowling an der Wii (Mehrzweckraum)  10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)  10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)	Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Ernährung in Laos mit Frau Pessel
10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)	Freitag	,
10 30 his 11 30 Uhr Wunschprogramm (Wohnkiiche 1)	Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Bowling an der Wii (Mehrzweckraum)
	Sonntag	

13.45 16.00

Samstag

Sonntag

# Nachmittags

	7/11	Machin	ittags	
Montag		Uhr individuelle Einz Uhr Wurfspiele (Meh	elbetreuung / Spazierga rzweckraum)	ng
Dienstag		Uhr individuelle Einz Uhr Spiel: Wörterwal	elbetreuung / Spazierga d (Wohnküche 4)	ng
Mittwoch			elbetreuung /Einkauf elbetreuung / Spazierga	ng
Donnerstag		Uhr individuelle Einz Uhr Kegeln (Mehrzwe	elbetreuung / Spaziergai eckraum)	ng
Freitag			elbetreuung / Spaziergaı elbetreuung / Spaziergaı	_
	13.45 bis 14.45	Uhr individuelle Einz	elbetreuung / Spaziergaı	ng

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang