



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.10. - 02.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 3)

Dienstag

10.00 bis 11.00 Uhr Musikveranstaltung:
"Caribbean Tenor" mit Ruddy Estevez
(Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 4)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Mandala malen (Wohnküche 2)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.15 bis 17.15 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 1)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.30 bis 17.15 Uhr Tierquiz (WK 2)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
16.00 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.30 bis 17.15 Uhr Puzzlespiele (Wohnküche 3)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **03.11. - 09.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.45 Uhr Gedächtnistraining (Wohnküche 3)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 4)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 1)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 2)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 3)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Sing- und Musikkunde (Wohnküche 4)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: I wie Igel (Wohnküche 1)

Mittwoch

13.30 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Restaurant)
16.15 bis 17.15 Uhr Märchenstunde (Wohnküche 2)

Freitag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **10.11.10. - 16.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel (WK 5)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus
(Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege
10.30 bis 11.30 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 2)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 3)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Wer wird Millionär (Wohnküche 1)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Der Monat November (Wohnküche 2)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Zimmerbesuche)
16.00 bis 17.00 Uhr Pantomime (Wohnküche 3)

Freitag

14.30 bis 16.00 Uhr Tanztee (Restaurant)

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom 17.11. - 23.11.2025

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel (WK 1)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung
10.30 bis 11.30 Uhr Quizrunde (Wohnküche 3)
11.00 bis 14.00 Uhr Modemobile (Mehrzweckraum)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.45 bis 11.30 Uhr Kochgruppe: Wir kochen Marmelade für den Weihnachtsmarkt ein (Wohnküche 1)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Glücksrad (Wohnküche 2)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.45 bis 11.30 Uhr Kochgruppe: Wir kochen Marmelade für den Weihnachtsmarkt ein (Wohnküche 4)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele (WK 1)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.30 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten: Weihnachtsbasteleien (Wohnküche 2)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 4)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Witzerunde (Wohnküche 3)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **24.11. - 30.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
09.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten: Weihnachten (WK 2)
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Teekesselchen (Wohnküche 3)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Ernährung in Laos mit Frau Pessel
(Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Bowling an der Wii (Mehrzweckraum)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Wurfspiele (Mehrzweckraum)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 4)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung /Einkauf
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Kegeln (Mehrzweckraum)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang